

Bilan de compétences

Code CPF - 202

OBJECTIFS

- ▶ Analyser votre parcours et faire le point sur vos compétences, professionnelles et extraprofessionnelles
- ▶ Identifier et valoriser vos potentialités, vos forces mobilisables, vos aspirations
- ▶ Gagner en confiance en soi et développer vos capacités de prise de décisions
- ▶ Construire un projet professionnel pertinent
- ▶ Elaborer un plan d'action et vous mobiliser dans sa mise en œuvre pour opérationnaliser votre évolution professionnelle

Durée / Rythme

- ▶ 24 heures d'entretiens en face à face, réparties sur une durée de 12 semaines environ, suivant un calendrier de rendez-vous co-construit entre le la bénéficiaire et la conseillère en bilan de compétences

Accompagnement individualisé

- ▶ L'accompagnement se déroule uniquement en entretiens individuels



Modalités possibles

- ▶ Présentiel
- ▶ Distanciel
- ▶ Blended

CONTENU DE FORMATION

ETAPE 1 : ACCUEIL

- Préciser et analyser votre demande, la nature de vos attentes et besoins
- Identifier les objectifs spécifiques
- Mettre en œuvre une prestation adaptée

ETAPE 2 : INVESTIGATION

Séquence 1 : Exploration des talents, du potentiel, des aspirations, des possibles

- Prendre du recul et analyser votre trajectoire professionnelle
- Mettre en lumière vos compétences et aptitudes, vos potentialités, vos valeurs, vos traits de personnalité, vos intérêts professionnels, vos aspirations et vos critères de choix
- Repérer les éléments de votre expérience transférables à de nouvelles situations professionnelles
- Vous approprier vos résultats et définir un/des projet/s cohérent/s

Séquence 2 : Confrontation du projet

- Confronter votre/vos projet/s à l'environnement socio-économique
- Acquérir les outils pour mener efficacement une recherche documentaire, connaître les sources d'information, les repères, mots clés, et indicateurs pertinents en lien avec le projet (métiers, marché du travail,...)
- Mettre en discussion les pistes (résultats des investigations par rapport au profil) et déterminer vos nouvelles orientations professionnelles et choix futurs
- Affiner encore ces orientations *via* la préparation et la mise en œuvre d'une enquête terrain

ETAPE 3 : BILAN

- Confirmer un/des projet/s réaliste/s et réalisable/s
- Identifier et formaliser toutes les étapes à mettre en œuvre
- Co-rédiger une synthèse de votre bilan incluant un plan d'actions

SUIVI : un entretien d'une heure vous est proposé 6 mois après la fin du bilan, pour faire le point avec vous sur les suites de votre parcours

Prérequis

► Aucun

NB : pour les accompagnements en Distanciel ou Blended, il est recommandé d'avoir une connexion internet fiable et un ordinateur/tablette

Mission handicap

- L'individualisation de l'accompagnement permet l'adaptation du parcours à différentes contre-indications, en lien avec notre référent H+
- Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite

► Outre le fait de permettre à tous de suivre un bilan de compétences, l'essence même du travail de construction de projet professionnel de la prestation tient compte de toutes les situations individuelles, y compris le handicap éventuel

Montant du parcours

- 2000 euros net
- Formation éligible au CPF

Lieu de formation

► 25 rue des Rancy
69003 LYON

lignes de bus : C4/C7/C11/C25

lignes de métro :

B (station Saxe Gambetta ou Place Guichard)

D (station Saxe Gambetta ou Garibaldi)

Places de parking à proximité

Contact






☎ 04.78.95.03.12

✉ contact@coteprojets.org

Vous serez contacté dans les 3 jours à partir de votre demande, un entretien préalable (gratuit et sans engagement) avec une conseillère en bilan de compétences vous sera proposé

METHODES PEDAGOGIQUES & ACCOMPAGNEMENT

Nos méthodes s'adaptent au rythme et besoins de chacun :

	<p>Une approche holistique pour intégrer la complexité des problématiques de vie dans le respect de chaque personne au profit de l'atteinte des objectifs assignés au bilan de compétences</p>
	<p>Une méthode interactive et participative : la prestation s'adapte constamment à votre situation, à vos objectifs et à vos besoins (y compris pour les outils utilisés)</p>
	<p>Ethique et déontologie : nos conseiller.e.s sont tou.te.s signataires de la charte de déontologie et de confidentialité du bilan de compétences (données, documents, informations)</p>
	<p>Des outils pédagogiques et supports variés, complémentaires à l'outil principal qu'est l'entretien : exercices, questionnaires, représentations visuelles ; en ligne, en version papier-crayon...</p>
	<p>Une synthèse détaillée écrite, co-élaborée avec votre conseiller.e vous est remise à l'issue du bilan</p>

MOYENS HUMAINS et MATERIELS

- ✓ Psychologue du travail et des organisations, coach professionnelle, conseillers en orientation comptant plus de 15 ans d'expérience en accompagnement des évolutions professionnelles
- ✓ Des bureaux individuels, wifi, postes informatiques
- ✓ Une plateforme sécurisée dédiée aux entretiens en visioconférence et aux échanges de documents pour les entretiens réalisés en distanciel