



S'insérer dans le monde du travail

Objectifs de la formation

S'insérer dans le monde du travail nécessite la mobilisation de connaissances et d'habilités comportementales :

- Identifier et valoriser ses savoirs-être/soft-skills
- Adopter une posture professionnelle
- Adapter sa communication au contexte professionnel
- Identifier et s'approprier les codes internes à l'entreprise
- Connaître les règles du monde du travail (contrats, paies, congés, sécurités...)



CONTENU ET ORGANISATION

1. Identifier ses savoirs-être

- Réflexion personnelle sur ses qualités humaines
- Analyse de ses expériences (professionnelles, personnelles, bénévoles)
- Sollicitation de retours extérieurs
- Liste de savoirs-être : écoute, adaptabilité, rigueur, esprit d'équipe, etc.

2. Prendre conscience de l'importance de ses connaissances

- Reconnaître ses acquis (théoriques, pratiques, informels)
- Faire un inventaire de ses compétences
- Comprendre leur utilité dans différents contextes
- Valoriser ses connaissances dans ses outils de communication (CV, entretien, portfolio)

3. Intégrer les clés d'une posture professionnelle

- Intégrer les codes du monde du travail ,
- Adapter son savoir-être à l'environnement : flexibilité, sens du collectif, autonomie
- Adapter sa communication : clarté, écoute active, assertivité, respect des hiérarchies

4. Développer la confiance et l'estime de soi

- Identifier ses réussites et ses forces , travailler sur ses croyances limitantes
- Se fixer des objectifs atteignables, célébrer ses progrès et ses efforts

5. Connaître les éléments qui régissent le monde du travail (contrats, paie...)

PUBLIC VISE, PRÉ-REQUIS ET EFFECTIF

Toute personne en phase active de recherche d'emploi ou de stage quel que soit le niveau de qualification ou d'expériences professionnelles.

Niveau 2 (selon référentiel ANLCI) oral et écrit minimum

Individuel jusqu'à **8 personnes max.** par groupe, pour garantir un accompagnement de qualité et un suivi individualisé.

METHODES ET MODALITES PEDAGOGIQUES OUTILS DE LA FORMATION

Utilisation d'application de micro-learning pour faciliter la mémorisation et la validation des connaissances

Présentiel enrichi, formation collective ou individuelle, individualisation

PROFILS DES INTERVENANTS, MOYENS HUMAINS & MATERIELS

Chargé.e d'insertion professionnelle, Formateur. trice expérimenté.e dans l'insertion professionnelle.

DUREE, RYTHME et LIEU

Volume horaire à définir, en fonction des profils
Dans nos locaux de Lyon 3ème.

SUMI ET VALIDATION DES RESULTATS

Validation des acquis théoriques par des mises en pratiques
Accès à l'emploi

SUMI DE L'ACCOMPAGNEMENT

Attestation de suivi de l'accompagnement
Questionnaire de satisfaction en fin de parcours, à 3 et 6 mois

CONTACT

Côté PROJETS : 25, Rue des Rancy 69003 LYON
04 78 95 03 12 - contact@coteprojets.org

Suivant votre demande, un.e conseiller.ère prendra contact avec vous pour convenir d'un rendez-vous préalable, entièrement gratuit et sans engagement.

TARIF

Le tarif peut varier en fonction : du nombre de séances prévues, du nombre de participants, des objectifs.

> *Un devis personnalisé peut être établi sur demande.*

Le développement des compétences peut être financé dans le cadre :

- du plan de développement des compétences
- d'un budget formation (OPCO, associations, collectivités, etc.)
- d'un financement personnel

Nous vous accompagnons dans la constitution de votre dossier, si besoin



Engagé dans toutes ses actions et prestations contre toute forme de discrimination, Côté PROJETS a signé la charte de la Diversité en entreprise.



Notre référent H+ est à votre écoute pour assurer l'accessibilité pédagogique et physique de toutes nos prestations aux personnes en situation de handicap.

Côté PROJETS

25, Rue des RANCY 69003 LYON

www.coteprojets.org

04 78 95 03 12 / contact@coteprojets.org

N° SIRET : 43819157900038 - N° Déclaration d'activité : 82 69 07174 69

