

Construire ensemble un avenir inclusif : un accompagnement sur mesure

Valoriser chaque parcours : des séniors et toute personne en situation de handicap



Objectifs

- Favoriser le maintien ou le retour à l'emploi des personnes en situation de handicap
- Valoriser les compétences et les parcours professionnels
- Renforcer la confiance en soi et la posture professionnelle
- Accompagner la transition vers de nouveaux projets (emploi, bénévolat, formation)



CONTENU ET ORGANISATION

Etats des lieux des parcours et valorisation des compétences

- Identifier ses savoir-faire, savoir-être et expériences transférables
- Construire un discours valorisant pour l'entretien ou le CV

Travailler la confiance en soi et la posture professionnelle

- Travailler l'image de soi, la communication verbale et non verbale
- Gérer les représentations liées à l'âge dans le monde du travail

Développer les Techniques de Recherche d'Emploi

- Mise à jour du CV, lettre de motivation, profil en ligne
- Préparation aux entretiens et simulations

Travailler le projet de transition

- Réflexion sur les envies, les contraintes, les opportunités
- Accompagnement vers des projets réalistes et motivants

Alternance d'ateliers collectifs, d'entretiens individuels, de mises en situation et de temps de réflexion personnelle

PUBLIC VISE, PRÉ-REQUIS ET EFFECTIF

Personnes de 50 ans et plus, en recherche d'emploi, en reconversion ou en transition professionnelle.

Travailleurs en situation de handicap reconnus ou en cours de reconnaissance (RQTH).

Personnes accompagnées dans le cadre de dispositifs d'insertion, de reclassement ou de maintien dans l'emploi.

Public mixte

Prérequis : Être volontaire pour s'engager dans une démarche de formation ou d'accompagnement, avoir un projet professionnel en réflexion ou en construction, maîtrise minimale de la langue française (niveau A2 recommandé) pour participer aux échanges et aux ateliers (adaptations possibles selon les profils).

Groupe de 6 à 10 participants

METHODES ET MODALITES PEDAGOGIQUES OUTILS DE LA FORMATION

Pédagogie active et participative
Approche individualisée
Apprentissage par l'expérience
Co-construction

Outils mobilisés : Supports pédagogiques (fiches pratiques, guides thématiques, supports visuels, documents authentiques), outils numériques et collaboratifs, plateforme d'apprentissage.

PROFILS DES INTERVENANTS, MOYENS HUMAINS & MATÉRIELS

Nos intervenants allient expertise et bienveillance.

Formateurs en insertion, référents handicap, conseillers en évolution professionnelle ou animateurs numériques : chacun apporte un regard complémentaire pour accompagner les parcours avec justesse.

Notre équipe pluridisciplinaire oeuvre à valoriser les compétences de chacun, lever les freins en adaptant les outils et en créant un cadre inclusif. Ainsi, chaque participant bénéficie d'un accompagnement humain, individualisé et respectueux de son rythme.

En lien avec un référent handicap, ils veillent également à l'accessibilité des contenus et à l'adaptation des modalités pédagogiques pour favoriser l'autonomie et redonner confiance à celles et ceux qui en ont le plus besoin.

DUREE, RYTHME et LIEU

Un parcours de 400 heures de formation et d'accompagnement, sur maximum 6 mois. Possibilité de compléter par 2 immersions en milieu professionnel

Le rythme hebdomadaire (hors stage pratique) adapté en fonction des besoins (entre 12 et 24 heures par semaine)

Dans nos locaux de Côté PROJETS, accessibles aux personnes à mobilité réduite. Possibilité d'organiser certaines séances dans des lieux partenaires (centres sociaux, espaces emploi, tiers-lieux).

SUivi ET VALIDATION DES RESULTATS

Mises en situation pratiques de fin de parcours, réalisation de tâches concrètes, auto-évaluation finale

À l'issue de ce parcours, possibilité de valider les compétences acquises :

- Orientation vers des formations certifiantes ou diplômantes adaptées au niveau, aux objectifs et au projet personnel ou professionnel du participant
- Retour à l'emploi

SUivi DE L'ACCOMPAGNEMENT

Attestation de suivi de l'accompagnement

Questionnaire de satisfaction en fin de parcours, à 3 et 6 mois

CONTACT

Côté PROJETS : 25, Rue des Rancy 69003 LYON
04 78 95 03 12 - contact@coteprojets.org

Suivant votre demande, la coordinatrice pédagogique prendra contact avec vous pour convenir d'un rendez-vous préalable, entièrement gratuit et sans engagement.

TARIF

Le tarif peut varier en fonction du nombre de participants.

> *Un devis personnalisé peut être établi sur demande.*

- Le développement des compétences peut être financé dans le cadre :
- du plan de développement des compétences
 - d'un budget formation (OPCO, associations, collectivités, etc.)

Nous vous accompagnons dans la constitution de votre dossier, si besoin

